



*El Instituto Superior de Estudios Holísticos es un
centro de excelencia en la formación de
Quiromasaje, Masaje Deportivo, Kinesiología y Osteopatía.
Formación de calidad, personalizada, combinada con el
autoconocimiento, autodescubrimiento, crecimiento, desarrollo y
evolución personal y profesional.*



Curso profesional en TERAPIAS MANUALES



La **formación exclusiva** que impartimos en terapias manuales integra **quiromasaje, masaje deportivo, osteopatía y quiropraxia**, así como otras **complementarias a la terapia manual**. Además, se tienen en cuenta otros factores implicados en la lesión mecánica y el dolor, como son: postura, metabolismo, ejercicio físico, otras lesiones mecánicas, factores emocionales y psicológicos, bloqueos de energía y el ESTRÉS.

El objetivo es **aprender e integrar a través de la práctica** una amplia gama de técnicas que nos ayuden a facilitar la movilidad músculo-esquelética y articular, aliviando el dolor y **recuperando la salud de forma sencilla, rápida y eficaz**.

Aprenderemos a **escuchar y entender el cuerpo** para aplicar las herramientas más adecuadas para cada caso, utilizando como base protocolos de terapias manuales y apoyándonos en otras técnicas complementarias que ayuden a reducir los tiempos de recuperación. Entre otras, destacamos: **kinesiotape (vendaje neuromuscular), masaje con ventosas, técnicas reflejas**, etc.

El **método de aprendizaje** que aplicamos garantiza el **éxito profesional**, adquiriendo confianza y seguridad para desarrollarte en esta profesión.



Contenido teórico y práctico

a. QUIROMASAJE TERAPÉUTICO

1. Introducción

- Historia del quiromasaje.
- Que es el quiromasaje.
- Efectos fisiológicos.
- Proceso biológico y psicológico.
- Planos anatómicos.
- Curvaturas filológicas de la columna vertebral.
- Test de asimetrías para localizar acortamientos musculares y bloqueos articulares.
- Indicaciones generales y específicas.
- Contraindicaciones relativas y absolutas.

2. Anatomía del aparato locomotor

- Tipos de huesos, articulaciones y músculos.
- Osteología columna vertebral, cráneo, miembro superior, pelvis y miembro inferior.
- Artrología columna vertebral, cráneo, miembro superior, pelvis y miembro inferior.
- Miología columna vertebral, cráneo, miembro superior, pelvis y miembro inferior.
- Fascias, tipos y función.

3. Quiromasaje Terapéutico y Osteopatía

- Introducción a test articulares osteopáticos.
- Test muscular, dolor agudo, mecánico e inflamatorio.
- Test muscular, dolor crónico, articular y muscular.
- Palpación y valoración de los tejidos.
- Ficha del paciente.
- Gimnasia manual.
- Medios deslizantes.
- Masaje global por zonas anatómicas: espalda, piernas, brazos, abdomen y pies.



- Quiromasaje específico, tratamiento descontracturante, relajante, circulatorio, estimulante, antivárico, antiestreñimiento, en el embarazo, anticelulítico y facial.
- Introducción a la reflexología podal.
- Biomecánica.
- Técnicas complementarias al tratamiento de masaje: movilizaciones articulares y correcciones posturales.
- Masaje con ventosas móviles.
- Aplicación de frío y calor.

4. Técnicas osteopáticas

- Historia, principios y filosofía de la osteopatía.
- Movilizaciones articulares para la amplificación del movimiento articular (cinestesia).
- Puntos gatillo.
- Lesión osteopática.
- Segmento móvil.
- Biomecánica.
- Diferentes técnicas de tratamiento osteopático.

b. MASAJE DEPORTIVO Y OSTEOPATÍA

5. Masaje Deportivo y protocolos de recuperación específica en lesiones músculo-esqueléticas

- Masaje precompetición.
- Masaje poscompetición.
- Masaje mantenimiento.
- Técnica Kabat.
- Técnica Ciriak.
- Técnica Jones.
- Puntos gatillo.
- Tratamiento con ventosas fijas.



6. Protocolos de recuperación de lesiones con técnicas osteopáticas:

- Fracturas
- Osteomielitis
- Osteoporosis
- Periostitis
- Artrosis
- Artritis
- Esguinces o bloqueos de muñeca.
- Luxaciones y subluxaciones
- Bloqueo o rotura de menisco
- Hernia discal y muscular
- Tirón muscular
- Rotura fibrilar
- Calambres musculares
- Tendinitis
- Contracturas musculares.
- Cervicalgias y cervicobraquialgias
- Dorsalgias
- Lumbalgias, lumbociáticas y lumbagos
- Ciáticas y pseudociáticas
- Tortícolis
- Escoliosis, estructurales y posturales
- Codo de tenista y golfista
- Síndrome del corredor
- Pata de ganso
- Trocanteritis
- Pubalgias
- Cicatrices
- Síndrome piramidal
- Esguince de tobillo
- Fascitis plantar
- Bloqueo rodilla.



c. TÉCNICAS COMPLEMENTARIAS

7. Kinesiotape/Vendaje Neuromuscular (VNM)

- Técnica muscular.
- Técnica de ligamento.
- Técnica articular.
- Técnica linfática.
- Aplicaciones prácticas para dar soporte al músculo.
- Técnicas de inhibición y tonificación muscular.
- Técnicas para amplificar el eje de movilidad de una articulación.
- Aplicación de vendaje sobre lesiones en el ámbito deportivo.

d. OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL

8. Miembros Superior e Inferior

Se estudian en profundidad las siguientes articulaciones:

- Cintura escapular
- Codo
- Muñeca y mano
- Iliacos
- Coxofemoral
- Rodilla
- Tobillo y pie

9. Manipulaciones vertebrales

- Columna cervical
- Columna dorsal y costillas
- Columna lumbar y sacro



Materias comunes:

1. Biomecánica articular:

Se abordan los principios mecánicos de cada articulación, los planos y ejes en los que se desarrollan sus movimientos, así como sus rangos fisiológicos normales. Se enseña al alumno a observar cómo se altera la mecánica global y a identificar patrones disfuncionales de forma razonada.

2. Valoración osteopática funcional:

Aplicación de pruebas activas, pasivas y de provocación para determinar la calidad, cantidad y dirección del movimiento. Interpretación de signos osteopáticos y compensaciones que afectan el equilibrio corporal.

3. Técnicas correctivas osteopáticas:

Aplicación de técnicas estructurales (thrust o HVLA), funcionales, Ballester armónico, posicionales adaptadas al tipo de lesión, edad, y estado del paciente. Se promueve el criterio osteopático para actuar con seguridad y eficacia.



Duración y horarios

Duración:

- 4 u 8 meses

Horario:

- Opción 1:
 - Mañanas: L y X de 09:30 h a 13:30 h
 - Tardes: L y X de 17:30 h a 21:30 h
- Opción 2:
 - Fines de semana: Sábados de 10:00 a 19:30 h
Domingos de 10:00 a 14:00 h



Inscripciones y reservas

Para hacer las reservas es necesario:

- Ficha de inscripción
- Fotocopia del DNI
- Fotografía de tamaño carné
- Depósito de la reserva.

Consulte los precios según la modalidad formativa. Posibilidad de financiación sin intereses.

La inscripción del curso podrá formalizarse de manera **presencial**, por **teléfono** o por **correo electrónico**.

Para formalizar la **reserva de plaza** es necesario realizar el pago de la primera cuota o del curso completo por transferencia o en el mismo centro, como mínimo, **un mes antes** del inicio del mismo. En la transferencia de la reserva, será necesario indicar el nombre completo del alumno y el curso elegido, enviándola a nombre del Instituto Superior de Estudios Holísticos al número de cuenta ES31-2100-6441-5013-0038-1693.

Recomendamos que, para darte un trato personalizado y ver cuáles son tus necesidades formativas, **conciertes una cita** con nosotros y conozcas el centro, o **asistas a los talleres informativos** que impartimos.

Documento actualizado por última vez el 14/05/2025, prevaleciendo sobre cualquier versión anterior.

Calle de Fco. Silvela, 44
Escalera B, 1º A
28028 Madrid
(Zona Diego de León)

911 437 131
640 618 560 / 669 503 011
info@iseholistico.com
www.iseholistico.com

