



*El Instituto Superior de Estudios Holísticos es un centro de excelencia en la formación de Quiromasaje, Masaje Deportivo, Kinesiología y Osteopatía. Formación de calidad, personalizada, combinada con el autoconocimiento, autodescubrimiento, crecimiento, desarrollo y evolución personal y profesional.*



# OSTEOPATÍA INTEGRAL



La **Osteopatía** es una terapia manual que trata de restablecer la normalización del aparato músculo-esquelético, vísceras, organismos y alteraciones sacrocraneales.

Este programa tiene como propósito formar terapeutas especializa dos capaces de desempeñarse de manera autónoma en el campo de la osteopatía integrativa y funcional. A lo largo de los tres cursos, los alumnos adquirirán conocimientos sólidos en biomecánica, fisiología, neurología, conocimiento de técnicas de acupuntura para Punto Gatillo con electro acupuntura, valoración funcional y técnicas manuales específicas, que les permitirán intervenir con seguridad y precisión sobre las disfunciones del sistema musculoesquelético y sus interrelaciones con los sistemas nervioso, visceral.

Este curso está diseñado desde una perspectiva práctica y reflexiva. Se prioriza una visión holística del cuerpo humano, comprendido como un sistema dinámico, interrelacionado y autorregulador, desde los principios fundamentales de la osteopatía clásica adaptados a la práctica moderna.



	Octubre - Febrero	Marzo - Junio
Osteopatía I	Temario correspondiente al curso de Quiromasaje Terapéutico y Deportivo con técnicas osteopáticas	
Osteopatía II	Miembro superior e inferior	Columna vertebral
Osteopatía III	Neurología, ATM y electro modulación	Punto Gatillo y Electroacupuntura

## Osteopatía estructural I

Programa correspondiente al curso de Quiromasaje Terapéutico y Deportivo con técnicas osteopáticas.

**Terapia manual:** trabajo del tejido blando y técnicas complementarias para la recuperación biomecánica.

### 1. Introducción

- Efectos fisiológicos
- Proceso biológico y psicológico
- Planos anatómicos
- Curvaturas filológicas de la columna vertebral
- Test de asimetrías para localizar acortamientos musculares y bloqueos articulares
- Indicaciones generales y específicas
- Contraindicaciones relativas y absolutas

### 2. Anatomía del aparato locomotor

- Tipos de huesos, articulaciones y músculos



- Osteología columna vertebral, cráneo, miembro superior, pelvis y miembro inferior
- Artrología columna vertebral, cráneo, miembro superior, pelvis y miembro inferior
- Miología columna vertebral, cráneo, miembro superior, pelvis y miembro inferior
- Fascias, tipos y función

### **3. Terapia manual**

- Introducción a test articulares osteopáticos
- Test muscular, dolor agudo, mecánico e inflamatorio
- Test muscular, dolor crónico, articular y muscular
- Palpación y valoración de los tejidos
- Ficha del paciente
- Gimnasia manual
- Medios deslizantes
- Masaje global por zonas anatómicas: espalda, piernas, brazos, abdomen y pies
- Quiromasaje específico, tratamiento descontracturante, relajante, circulatorio, estimulante, antivaricoso, antiestreñimiento, en el embarazo, anticelulítico y facial
- Introducción a la reflexología podal
- Biomecánica
- Técnicas complementarias al tratamiento de masaje: movilizaciones articulares y correcciones posturales
- Masaje con ventosas
- Aplicación de frío y calor



#### **4. Técnicas osteopáticas**

- Historia, principios y filosofía de la osteopatía
- Movilizaciones articulares para la amplificación del movimiento articular (cinestesia)
- Puntos gatillo
- Lesión osteopática
- Segmento móvil
- Biomecánica
- Diferentes técnicas de tratamiento osteopático

#### **5. Masaje Deportivo y protocolos de recuperación específica en lesiones músculo-esqueléticas con técnicas osteopáticas**

- Masaje precompetición
- Masaje poscompetición
- Técnica Kabat
- Técnica Ciriak
- Técnica Jones
- Puntos gatillo

#### **6. Kinesiotape/Vendaje Neuromuscular (VNM)**

- Técnica muscular
- Técnica de ligamento
- Técnica articular
- Técnica linfática
- Aplicaciones prácticas para dar soporte al músculo
- Técnicas de inhibición y tonificación muscular
- Técnicas para amplificar el eje de movilidad de una articulación
- Aplicación de vendaje sobre lesiones en el ámbito deportivo



## **7. Técnicas de medicina tradicional china**

- Masaje con ventosas: ventosa móvil y fija

## **8. Patología**

### **8.1. Patologías globales**

- Fracturas
- Osteomielitis
- Osteoporosis
- Periostitis
- Artrosis
- Artritis
- Esguinces
- Luxaciones y subluxaciones
- Rotura de menisco
- Hernia discal y muscular
- Tirón muscular
- Rotura fibrilar
- Calambres musculares
- Tendinitis
- Contracturas musculares

### **8.2. Patologías específicas:**

- Cervicalgias y cervicobraquialgias
- Dorsalgias
- Lumbalgias, lumbociáticas y lumbagos
- Ciáticas y pseudociáticas
- Tortícolis
- Escoliosis, estructurales y posturales



- Codo de tenista y golfista
- Síndrome del corredor
- Pata de ganso
- Trocanteritis
- Pubalgias
- Cicatrices
- Síndrome piramidal
- Esguince de tobillo
- Fascitis plantar

## **9. Integración**

# **Osteopatía estructural II**

## **Etapa 1 (Octubre – Febrero):**

### **Miembros Superior e Inferior:**

Se estudian en profundidad las siguientes articulaciones:

- Cintura escapular
- Codo
- Muñeca y mano
- Ilíacos
- Coxofemoral
- Rodilla
- Tobillo y pie



## **Materias comunes:**

### **1. Biomecánica articular:**

Se abordan los principios mecánicos de cada articulación, los planos y ejes en los que se desarrollan sus movimientos, así como sus rangos fisiológicos normales. Se enseña al alumno a observar cómo se altera la mecánica global y a identificar patrones disfuncionales de forma razonada.

### **2. Micromovilidad articular:**

Estudio del comportamiento individual de cóndilos, carillas, ligamentos y superficies meniscales dentro del movimiento articular total. Se desarrolla la percepción de las microrestricciones que definen la lesión osteopática y su relación con la función adaptativa general del cuerpo.

### **3. Valoración osteopática funcional:**

Aplicación de pruebas activas, pasivas y de provocación para determinar la calidad, cantidad y dirección del movimiento. Interpretación de signos osteopáticos y compensaciones que afectan el equilibrio corporal.

### **4. Técnicas correctivas osteopáticas:**

Aplicación de técnicas estructurales (thrust o HVLA), funcionales, Ballester armónico, posicionales adaptadas al tipo de lesión, edad, y estado del paciente. Se promueve el criterio osteopático para actuar con seguridad y eficacia.

## **Etapa 2 (Marzo – Junio):**

### **Manipulaciones vertebrales:**

- Columna cervical
- Columna dorsal y costillas
- Columna lumbar y sacro



## **Materias comunes:**

### **1. Biomecánica vertebral segmentaria:**

Análisis del movimiento individual y combinado de los segmentos vertebrales en los tres planos. Evaluación de la función vertebral en la respiración, la postura y su relación con estructuras viscerales.

### **2. Micromovilidad vertebral:**

Estudio detallado de los movimientos articulares menores entre vértebras. Valoración de la disfunción posicional, las restricciones de movilidad y sus manifestaciones asociadas.

### **3. Técnicas manipulativas osteopáticas:**

Desarrollo de técnicas específicas para cada zona vertebral, con criterios de indicación, contraindicaciones y adaptación a la sintomatología del paciente. Se integran modelos clásicos con visión funcional contemporánea.

### **4. Concepto de integración osteopática:**

En el estudio del desarrollo de la columna vertebral, también se verá y se estudiará la relación que esta presenta con otras partes del sistema osteoarticular, visceral, craneal, y sistema nervioso periférico la repercusión que esto tiene, para no perder nunca de vista el concepto de integración osteopática.



# Osteopatía estructural III

## Etapa 1 (Octubre – Febrero):

### **Neurología Osteopática y ATM:**

- Plexos: cervical, braquial, lumbar, lumbosacro
- Nervios raquídeos: Se estudiará cada uno de los nervios tanto su recorrido inervación y anatomía de forma específica.
- Sistema nervioso vegetativo: simpático y parasimpático
- Articulación Temporomandibular (ATM)

### **Materias comunes:**

#### **1. Neuroanatomía funcional aplicada**

Estudio detallado de los principales plexos y nervios motores periféricos. Valoración clínica osteopática del sistema nervioso y su relación con patrones musculares, viscerales y posturales, Analizando el recorrido y los posibles sitios de compresión.

#### **2. EASP – Electro Estimulación con Acupuntura del Sistema Nervioso Periférico y Central**

Uso de acupuntura con corriente eléctrica aplicada sobre puntos motores específicos para modular la actividad nerviosa, favorecer la neuroplasticidad y desbloquear respuestas vegetativas alteradas.

#### **3. Masaje miofascial neuroespecífico:**

Se ven las técnicas de masaje miofascial enfocadas al sistema nervioso periférico y parte del sistema nervioso central, con el objetivo de liberar y favorecer así la neuromovilización y el deslizamiento del nervio en su recorrido.



#### **4. Neuro movilización práctica**

Movilización de nervios periféricos en sus trayectos anatómicos mediante técnicas específicas y progresivas que restauran la conducción nerviosa, reducen el dolor irradiado y mejoran la sensibilidad. Realizadas a través de una serie de movimientos preestablecidos que ayudan a mejorar el deslizamiento y movilización del nervio.

#### **5. Sistema nervioso simpático y parasimpático:**

Este bloque se dedica al estudio del impacto que ejercen los sistemas nerviosos simpático y parasimpático en el individuo, mediante una valoración osteopática específica y su posterior ajuste a través de técnicas dirigidas. Entre ellas, se incluye el abordaje particular del nervio vago. Dicha valoración nos permitirá identificar si existe una simpaticotonía central, una simpaticotonía periférica o una pseudo simpaticotonía, con el fin de aplicar las técnicas osteopáticas de forma altamente específica.

#### **6. ATM y nervios craneales**

Revisión funcional de la articulación temporomandibular y su implicación en disfunciones neuromusculares del cráneo y rostro y columna cervical y elementos articulares. Técnicas de normalización internas y externas. Y el estudio y trabajo del nervio trigémino en la zona cráneo mandibular

### **Etapa 2 (Marzo – Junio):**

#### **Puntos Gatillo y Dolor Miofascial:**

- Pierna
- Muslo y pelvis
- Brazo
- Cintura escapular
- Tronco



- Cuello y cabeza

## **Materias comunes:**

### **1. Topografía muscular y mapas de dolor**

Estudio anatómico detallado de los músculos principales y sus zonas de dolor referido. Palpación precisa de puntos gatillo activos, latentes y satélites.

### **2. Fisiología del punto gatillo**

Comprensión de los mecanismos bioquímicos, neuromusculares y reflejos que generan y perpetúan la disfunción. Integración del concepto miofascial en la valoración del dolor.

### **3. Técnicas específicas de tratamiento**

- Técnica Acupuntural
- Acupuntura funcional y estimulación eléctrica de placa motora
- Técnicas de presión mantenida, liberación miofascial y estiramientos asistidos

### **4. Estrategias clínicas**

Valoración global del paciente, jerarquización de prioridades terapéuticas y elaboración de una propuesta de tratamiento eficaz y personalizada.

## Inscripciones y reservas

Para hacer las reservas es necesario:

- Ficha de inscripción
- Fotocopia del DNI
- Fotografía de tamaño carné
- Depósito de la reserva

Consulte los precios según la modalidad formativa. Posibilidad de financiación sin intereses.

La inscripción del curso podrá formalizarse de manera **presencial**, por **teléfono** o por **correo electrónico**.

Para formalizar la **reserva de plaza** es necesario realizar el pago de la primera cuota o del curso completo por transferencia o en el mismo centro, como mínimo, **un mes antes** del inicio del mismo. En la transferencia de la reserva, será necesario indicar el nombre completo del alumno y el curso elegido, enviándola a nombre del Instituto Superior de Estudios Holísticos al número de cuenta ES31-2100-6441-5013-0038-1693.

Recomendamos que, para darte un trato personalizado y ver cuáles son tus necesidades formativas, **conciertes una cita** con nosotros y conozcas el centro, o **asistas a los talleres informativos** que impartimos.

Documento actualizado por última vez el 14/05/2025, prevaleciendo sobre cualquier versión anterior.

Calle de Fco. Silvela, 44  
Escalera B, 1º A  
28028 Madrid  
(Zona Diego de León)



911 437 131  
640 618 560 / 669 503 011  
info@iseholistico.com  
www.iseholistico.co