



*El Instituto Superior de Estudios Holísticos es un
centro de excelencia en la formación de
Quiromasaje, Masaje Deportivo, Kinesiología y Osteopatía.
Formación de calidad, personalizada, combinada con el
autoconocimiento, autodescubrimiento, crecimiento, desarrollo y
evolución personal y profesional.*



QUIROMASAJE TERAPÉUTICO Y DEPORTIVO



La **formación exclusiva de doble titulación** que impartimos en Quiromasaje y Masaje Deportivo combina diversas **técnicas de masaje, osteopatía y quiropraxia**, así como otras **complementarias a la terapia manual**. Además, se tienen en cuenta otros factores implicados en la lesión mecánica y el dolor, como son: postura, metabolismo, ejercicio físico, otras lesiones mecánicas, factores emocionales y psicológicos, estrés, bloqueos de energía, etc.

El objetivo es **aprender e integrar a través de la práctica** una amplia gama de técnicas que nos ayuden a facilitar la movilidad músculo-esquelética y articular, aliviando el dolor y **recuperando la salud de forma sencilla, rápida y eficaz**.

Aprenderemos a **escuchar y entender el cuerpo** para aplicar las herramientas más adecuadas para cada caso, utilizando como base protocolos de masaje y apoyándonos en otras técnicas complementarias que ayuden a reducir los tiempos de recuperación. Entre otras, destacamos: **kinesiotape, masaje con ventosas, técnicas reflejas**, etc.

El **método de aprendizaje** que aplicamos garantiza el **éxito profesional**, adquiriendo confianza y seguridad para desarrollarte en esta profesión.



QUIROMASAJE TERAPÉUTICO

1. Introducción

- Historia del quiromasaje;
- Que es el quiromasaje;
- Efectos fisiológicos;
- Proceso biológico y psicológico;
- Planos anatómicos;
- Curvaturas filológicas de la columna vertebral;
- Test de asimetrías para localizar acortamientos musculares y bloqueos articulares;
- Indicaciones generales y específicas;
- Contraindicaciones relativas y absolutas.

2. Anatomía del aparato locomotor

- Tipos de huesos, articulaciones y músculos;
- Osteología columna vertebral, cráneo, miembro superior, pelvis y miembro inferior;
- Artrología columna vertebral, cráneo, miembro superior, pelvis y miembro inferior;
- Miología columna vertebral, cráneo, miembro superior, pelvis y miembro inferior;
- Fascias, tipos y función.

3. Quiromasaje Terapéutico

- Introducción a test articulares osteopáticos;
- Test muscular, dolor agudo, mecánico e inflamatorio;
- Test muscular, dolor crónico, articular y muscular;
- Palpación y valoración de los tejidos;
- Ficha del paciente;
- Gimnasia manual;
- Medios deslizantes;
- Masaje global por zonas anatómicas: espalda, piernas, brazos, abdomen y pies;
- Quiromasaje específico, tratamiento descontracturante, relajante, circulatorio, estimulante, antivaricoso, antiestreñimiento, en el embarazo, anticelulítico y facial;
- Introducción a la reflexología podal;
- Biomecánica;



- Técnicas complementarias al tratamiento de masaje: movilizaciones articulares y correcciones posturales;
- Masaje con ventosas;
- Aplicación de frío y calor.

4. Técnicas osteopáticas

- Historia, principios y filosofía de la osteopatía;
- Movilizaciones articulares para la amplificación del movimiento articular (cinestesia);
- Puntos gatillo;
- Lesión osteopática;
- Segmento móvil;
- Biomecánica;
- Diferentes técnicas de tratamiento osteopático.

MASAJE DEPORTIVO

5. Masaje Deportivo y protocolos de recuperación específica en lesiones músculo-esqueléticas

- Masaje precompetición;
- Masaje poscompetición;
- Técnica Kabat;
- Técnica Ciriak;
- Técnica Jones;
- Puntos gatillo.

6. Kinesiotape/Vendaje Neuromuscular (VNM)

- Técnica muscular;
- Técnica de ligamento;
- Técnica articular;
- Técnica linfática;
- Aplicaciones prácticas para dar soporte al músculo;
- Técnicas de inhibición y tonificación muscular;
- Técnicas para amplificar el eje de movilidad de una articulación;
- Aplicación de vendaje sobre lesiones en el ámbito deportivo.

7. Técnicas de medicina tradicional china

- Puntos Ah-Shi;
- Moxibustión;
- Masaje con ventosas: ventosa móvil y fija.



8. Patología

8.1. Patologías globales;

- Fracturas;
- Osteomielitis;
- Osteoporosis;
- Periostitis;
- Artrosis;
- Artritis;
- Esguinces;
- Luxaciones y subluxaciones;
- Rotura de menisco;
- Hernia discal y muscular;
- Tirón muscular;
- Rotura fibrilar;
- Calambres musculares;
- Tendinitis;
- Contracturas musculares.

8.2. Patologías específicas:

- Cervicalgias y cervicobraquialgias;
- Dorsalgias;
- Lumbalgias, lumbociáticas y lumbagos;
- Ciáticas y pseudociáticas;
- Tortícolis;
- Escoliosis, estructurales y posturales;
- Codo de tenista y golfista;
- Síndrome del corredor;
- Pata de ganso;
- Trocanteritis;
- Pubalgias;
- Cicatrices;
- Síndrome piramidal;
- Esguince de tobillo;
- Fascitis plantar.

9. Integración



Los cursos incluyen:

- ✓ Prácticas con casos reales;
- ✓ Material didáctico;
- ✓ Más de 250 horas de formación teórico-práctica;
- ✓ Todos los alumnos podrán cambiar su horario siempre que lo necesiten y recuperar clases en cualquiera de los horarios activos.

Inscripciones y reservas

Para hacer las reservas es necesario:

- Ficha de inscripción;
- Fotocopia del DNI;
- Fotografía de tamaño carné;
- Depósito de la reserva.

Consulte los precios según la modalidad formativa. Posibilidad de financiación sin intereses.

La inscripción del curso podrá formalizarse de manera **presencial**, por **teléfono** o por **correo electrónico**.

Para formalizar la **reserva de plaza** es necesario realizar el pago de la primera cuota o del curso completo por transferencia o en el mismo centro, como mínimo, **un mes antes** del inicio del mismo. En la transferencia de la reserva, será necesario indicar el nombre completo del alumno y el curso elegido, enviándola a nombre del Instituto Superior de Estudios Holísticos al número de cuenta ES31-2100-6441-5013-0038-1693.

Recomendamos que, para darte un trato personalizado y ver cuáles son tus necesidades formativas, **conciertes una cita** con nosotros y conozcas el centro, o **asistas a los talleres informativos** que impartimos.

Documento actualizado por última vez el 24/04/2025, prevaleciendo sobre cualquier versión anterior.

Calle de Fco. Silvela, 44
Escalera B, 1º A
28028 Madrid
(Zona Diego de León)



911 437 131
640 618 560 / 669 503 011
info@iseholistico.com
www.iseholistico.com