



El Instituto Superior de Estudios Holísticos es un centro de excelencia en la formación de Quiromasaje, Masaje Deportivo, Kinesiología y Osteopatía. Formación de calidad, personalizada, combinada con el autoconocimiento, autodescubrimiento, crecimiento, desarrollo y evolución personal y profesional.



OSTEOPATÍA INTEGRAL



La **Osteopatía** es una terapia manual que trata de restablecer la normalización del aparato músculo-esquelético, vísceras, organismos y alteraciones sacrocraneales.

Actúa en lesiones de origen orgánico que tienen etiología mecánica, liberando a través de sus diferentes técnicas el movimiento normal en la articulación.

La terapia utiliza técnicas funcionales, facilitando el movimiento en la articulación dañada y la movilidad articular, reestructurando el organismo en su conjunto partiendo de la lesión primaria.

Este curso está dirigido a personas con una formación previa en Quiromasaje que quieran dar un plus a sus terapias, recuperando la salud física de forma sencilla y eficaz para el bienestar de sus clientes.

Imparten **Carlos Ramírez, Alberto Manzano y Javier Ruiz.**



1er CURSO

Osteopatía estructural I

Terapia manual: trabajo del tejido blando y técnicas complementarias para la recuperación biomecánica.

1. Introducción

- Efectos fisiológicos
- Proceso biológico y psicológico
- Planos anatómicos
- Curvaturas filológicas de la columna vertebral
- Test de asimetrías para localizar acortamientos musculares y bloqueos articulares
- Indicaciones generales y específicas
- Contraindicaciones relativas y absolutas

2. Anatomía del aparato locomotor

- Tipos de huesos, articulaciones y músculos
- Osteología columna vertebral, cráneo, miembro superior, pelvis y miembro inferior
- Artrología columna vertebral, cráneo, miembro superior, pelvis y miembro inferior
- Miología columna vertebral, cráneo, miembro superior, pelvis y miembro inferior
- Fascias, tipos y función



3. Terapia manual

- Introducción a test articulares osteopáticos
- Test muscular, dolor agudo, mecánico e inflamatorio
- Test muscular, dolor crónico, articular y muscular
- Palpación y valoración de los tejidos
- Ficha del paciente
- Gimnasia manual
- Medios deslizantes
- Masaje global por zonas anatómicas: espalda, piernas, brazos, abdomen y pies
- Quiromasaje específico, tratamiento descontracturante, relajante, circulatorio, estimulante, antivárico, antiestreñimiento, en el embarazo, anticelulítico y facial
- Introducción a la reflexología podal
- Biomecánica
- Técnicas complementarias al tratamiento de masaje: movilizaciones articulares y correcciones posturales
- Masaje con ventosas
- Aplicación de frío y calor

4. Técnicas osteopáticas

- Historia, principios y filosofía de la osteopatía
- Movilizaciones articulares para la amplificación del movimiento articular (cinestesia)
- Puntos gatillo
- Lesión osteopática
- Segmento móvil



- Biomecánica
- Diferentes técnicas de tratamiento osteopático

5. Masaje Deportivo y protocolos de recuperación específica en lesiones músculo-esqueléticas con técnicas osteopáticas

- Masaje precompetición
- Masaje poscompetición
- Técnica Kabat
- Técnica Ciriax
- Técnica Jones
- Puntos gatillo

6. Kinesiotape/Vendaje Neuromuscular (VNM)

- Técnica muscular
- Técnica de ligamento
- Técnica articular
- Técnica linfática
- Aplicaciones prácticas para dar soporte al músculo
- Técnicas de inhibición y tonificación muscular
- Técnicas para amplificar el eje de movilidad de una articulación
- Aplicación de vendaje sobre lesiones en el ámbito deportivo

7. Técnicas de medicina tradicional china

- Puntos Ah-Shi
- Moxibustión
- Masaje con ventosas: ventosa móvil y fija



8. Patología

8.1. Patologías globales

- Fracturas
- Osteomielitis
- Osteoporosis
- Periostitis
- Artrosis
- Artritis
- Esguinces
- Luxaciones y subluxaciones
- Rotura de menisco
- Hernia discal y muscular
- Tirón muscular
- Rotura fibrilar
- Calambres musculares
- Tendinitis
- Contracturas musculares

8.2. Patologías específicas:

- Cervicalgias y cervicobraquialgias
- Dorsalgias
- Lumbalgias, lumbociáticas y lumbagos
- Ciáticas y pseudociáticas
- Tortícolis
- Escoliosis, estructurales y posturales
- Codo de tenista y golfista
- Síndrome del corredor



- Pata de ganso
- Trocanteritis
- Pubalgias
- Cicatrices
- Síndrome piramidal
- Esguince de tobillo
- Fascitis plantar

9. Integración



2º CURSO

Osteopatía estructural II

1. Osteopatía estructural

- **Objetivos**

Conocer de forma precisa las lesiones osteoarticulares que presenta cada articulación en su parte anatómica, biomecánica y osteopática, para su valoración, aplicación miofascial de tejido blando y corrección mecánica.

- Columna lumbar

- Recuerdo anatómico
- Biomecánica del raquis lumbar
- Examen ortopédico y neurológico
- Diagnóstico osteopático de la región lumbar
- Tratamiento manual osteopático
- Lesiones osteopáticas de la región lumbar
- Test de movilidad
- Tratamiento general osteopático
- Técnicas de corrección
- Técnicas de *Thrust*
- Puntos gatillo

- Pelvis

- Aspectos anatómicos de cintura pélvica
- Biomecánica de la región ilio-sacra
- Reacciones compensatorias
- Test osteopáticos
- Técnicas miotensivas en pelvis
- Tratamiento osteopático de la cintura pélvica
- T.G.O
- Técnica con *Thurst*
- Puntos gatillo



- Sacro
 - Fisiología articular ilio-sacra
 - Laboratorio de exploración y diagnóstico
 - Lesiones osteopáticas del sacro
 - Técnicas de normalización
 - Técnicas manipulativas
 - Drop
 - Puntos gatillo

- Cóxis
 - Exploración y diagnóstico
 - Lesión osteopática
 - Tratamiento osteopático del cóxis
 - Técnicas de normalización

- Columna cervical
 - Recuerdo anatómico
 - Biomecánica de las vertebrales cervicales
 - Patologías cervicales
 - Fisiopatología osteopática
 - Examen neurológico
 - Reumatología
 - Test. De movilidad
 - Tratamiento osteopático
 - Puntos gatillo

- Columna dorsal
 - Fisiología articular
 - Biomecánica del raquis dorsal
 - Diagnóstico osteopático de la lesión dorsal
 - Laboratorio de exploración y palpación
 - Test de movilidad
 - Tratamiento manual de lesión dorsal
 - Puntos gatillo

- Costillas
 - Biomecánica de región costal



- Fisiopatología de las lesiones osteopáticas en costillas
- Diagnóstico osteopático
- La lesión costal
- 1ª costilla
- Tratamiento osteopático

- Extremidad inferior y superior
 - Recuerdo anatómico
 - Biomecánica de la extremidad superior
 - Fisiopatología
 - Examen ortopédico y neuropatológicos en E. S.
 - Diagnostico osteopático
 - Tratamiento
 - Técnicas de *Thrust*
 - Patología dorsal
 - Puntos gatillo



3^{er} CURSO

Osteopatía visceral y punto gatillo

1. Osteopatía visceral

- **Objetivos**

Cuando una persona acude a un osteópata, lo hace por presentar una dolencia o alteración del sistema musculoesquelético, en las dolencias crónicas se estima que una de cada tres es de origen visceral. El conocer los dolores, tanto por su ubicación como por sus características, nos hace ser más funcionales en la sesión; las técnicas viscerales tienen un resultado prácticamente inmediato en el alivio del dolor.

- **Bloques**

- Cavity torácica, sistema cardiorespiratorio:
 - Pulmón y pleura
 - Corazón y pericardio
 - Revisión osteoarticular de dorsal y costillas
- Cavity abdominal, sistema digestivo:
 - Estómago
 - Intestino delgado
 - Intestino grueso
 - Hígado
 - Bazo y páncreas
 - Revisión osteoarticular de la columna lumbar
- Cavity pélvica, sistema genitourinario:
 - Riñones
 - Vejiga
 - Útero y próstata
 - Revisión osteoarticular de sacro e iliacos



- **Materias**

- Anatomía: descripción de la posición, forma, tamaño y los medios de unión.
- Fisiología: Funciones más importantes con interpretación clínica osteopática.
- Inervación: inervación simpática y parasimpática con sus funciones y la relación vértebra órgano.
- Áreas de dolor: las zonas de dolor y relaciones músculo esqueléticas por cada órgano.
- Técnicas de valoración manual, ver la posición y movimiento y el estado de los medios de unión.
- Técnicas de corrección y trabajo osteopático, los métodos manuales para ajustar posición y movimiento.

2. Puntos gatillo

- **Objetivos**

Conocer las características de los puntos gatillo, tanto en su parte clínica como por el área de dolor que produce cada músculo. Una vez conocido, se plantea un abordaje con diferentes técnicas de inhibición, acupunturales y electroacupuntura.

- **Bloques**

- Miembro superior
 - Músculos del antebrazo
 - Músculos de la mano
 - Músculos del brazo
- Miembro inferior
 - Músculos de la pierna y pie
 - Músculos del muslo
- Pelvis
 - Músculos pelvitrocanteos
- Cinturón escapular
 - Músculos escapulares
- Columna vertebral y abdomen:
 - Músculos lumbares



- Músculos dorsales
- Músculos abdominales
- Cabeza y cuello
 - Músculos cervicales
 - Músculos masticación
 - Músculos cráneo y cara

- **Materias**
 - Generalidades
 - Tipo de puntos gatillo
 - Fisiología de los puntos gatillo
 - Principios de valoración
 - Principios de abordaje en consulta
 - Anatomía
 - Origen
 - Inserción
 - Acción
 - Inervación
 - Clínica
 - Área de dolor
 - Segmento vertebral relacionado
 - Abordaje
 - Anatomía palpatoria
 - Inhibición
 - Técnica acupuntural
 - Técnica de estiramiento
 - Técnicas de electroacupuntura

4º CURSO

Osteopatía craneal, osteopatía y neurología, integración clínica-osteopática, articulación temporomandibular

1. Osteopatía craneal

- **Objetivos**

El objetivo es entender y reconocer las diferentes alteraciones craneales y la repercusión que tiene, tanto a nivel craneal, como alteraciones viscerales o músculo esqueléticas. De esta forma podremos interpretar mejor las diferentes alteraciones y poder ir al origen de la misma.

- **Bloques**

- Base de cráneo
 - Occipital
 - Temporal
 - Esfenoide
- Bóveda craneal
 - Parietales
 - Frontal
- Macizo facial
 - Maxilar superior
 - Maxilar inferior
 - Palatino
 - Vómer
 - Etmoides
 - Huesos nasales
 - Hueso lagrimal
 - Hueso cigomático o malar



- **Materias**

- Anatomía
 - Relaciones musculares
 - Relaciones fasciales
 - Relaciones neurológicas
- Fisiología
 - Circulación del líquido cefalorraquídeo
 - Barrera hematoencefálica
- Integración craneovisceral y sistema músculo esquelético
- Contactos de osteopatía craneal para cada uno de los huesos, y para cada una de las lesiones
- 10 pasos de osteopatía craneal
- Técnicas específicas

2. Osteopatía y neurología

- **Objetivos**

Estudiar y conocer el sistema nervioso central y periférico, viendo el recorrido de los nervios raquídeos, el tipo de nervio y sus diferentes inervaciones, y la relación medular que presenta. Para su posterior desarrollo práctico con las diferentes técnicas, para su ajuste.

- **Bloques**

- Generalidades del sistema nervioso
 - Central
 - Periférico
- Plexo lumbar y sacro
 - Nervio ileohipogástrico
 - Nervio ileoinguinal
 - Nervio genitofemoral
 - Nervio femoral cutáneo lateral
 - Nervio femoral y safeno
 - Nervio obturador
 - Nervio ciático
- Plexo cervicobraquial



- Nervio cubital
- Nervio mediano
- Nervio radial
- Nervio musculocutáneo
- Nervio supraescapular
- Sistema Simpático y parasimpático

- **Materias**

- Generalidades
 - Anatomía
 - Recorrido
 - Inervación
 - Clínica
- Parte práctica
 - Técnicas de liberación manual
 - Técnicas de neurodinámica
 - Técnicas vertebrales

3. Integración clínica osteopática

- **Objetivos**

Una vez que conocemos todos los elementos de la osteopatía, pasamos a integrar, la parte articular, visceral, la alteración de puntos gatillo, los conceptos de osteopatía craneal y los conocimientos de neurología en una sola sesión, tanto en su parte diagnóstica como clínica.

- **Teoría**

- Lesión Primaria
- Lesión secundaria
- Leyes de adaptación y compensación
- Ley de economía energética.
- Protocolo de diagnóstico integral.

- **Práctica**

- Diagnóstico integral
- Planteamiento diagnóstico
- Planteamiento clínico-osteopático

4. Articulación temporomandibular (ATM)

• Objetivos

Conocer y analizar de forma completa la ATM, tanto por su parte anatómica, biomecánica, clínica y su repercusión esquelético-muscular, realizando una valoración completa de todos los componentes de la mismas para su posterior trabajo manual.

• Teoría

- Anatomía
 - Osteología
 - Miología
 - Inervación
- Biomecánica
 - Biomecánica de occipital con C1
 - Movimientos de boca
 - Función condilar
 - Función glenoidea
 - Función meniscal
- Lesiones osteopáticas
 - Lesión condilar.
 - Lesión glenoidea
 - Lesión meniscal
 - Lesión occipital

• Práctica

- Técnicas de valoración
 - Valoración occipital
 - Valoración mandibular
 - Cóndilos
 - Glenoidea
 - Meniscal
- Técnicas manuales para el tejido blando
 - Técnicas generales
 - Técnicas específicas
- Técnicas de corrección para todos los elementos que configuran la ATM y occipital



Inscripciones y reservas

Para hacer las reservas es necesario:

- Ficha de inscripción
- Fotocopia del DNI
- Fotografía de tamaño carné
- Depósito de la reserva

Consulte los precios según la modalidad formativa. Posibilidad de financiación sin intereses.

La inscripción del curso podrá formalizarse de manera **presencial**, por **teléfono** o por **correo electrónico**.

Para formalizar la **reserva de plaza** es necesario realizar el pago de la primera cuota o del curso completo por transferencia o en el mismo centro, como mínimo, **un mes antes** del inicio del mismo. En la transferencia de la reserva, será necesario indicar el nombre completo del alumno y el curso elegido, enviándola a nombre del Instituto Superior de Estudios Holísticos al número de cuenta ES31-2100-6441-5013-0038-1693.

Recomendamos que, para darte un trato personalizado y ver cuáles son tus necesidades formativas, **conciertes una cita** con nosotros y conozcas el centro, o **asistas a los talleres informativos** que impartimos.

Documento actualizado por última vez el 05/11/2024, prevaleciendo sobre cualquier versión anterior.

Calle de Fco. Silvela, 44
Escalera B, 1º A
28028 Madrid
(Zona Diego de León)



911 437 131
640 618 560 / 669 503 011
info@iseholistico.com
www.iseholistico.c

