



El Instituto Superior de Estudios Holísticos es un centro de excelencia en la formación de Quiromasaje, Masaje Deportivo, Kinesiología y Osteopatía. Formación de calidad, personalizada, combinada con el autoconocimiento, autodescubrimiento, crecimiento, desarrollo y evolución personal y profesional.



QUIROMASAJE TERAPÉUTICO Y DEPORTIVO



La **formación exclusiva de doble titulación** que impartimos en Quiromasaje y Masaje Deportivo combina diversas **técnicas de masaje, osteopatía y quiropraxia**, así como otras **complementarias a la terapia manual**. Además, se tienen en cuenta otros factores implicados en la lesión mecánica y el dolor, como son: postura, metabolismo, ejercicio físico, otras lesiones mecánicas, factores emocionales y psicológicos, estrés, bloqueos de energía, etc.

El objetivo es **aprender e integrar a través de la práctica** una amplia gama de técnicas que nos ayuden a facilitar la movilidad músculo-esquelética y articular, aliviando el dolor y **recuperando la salud de forma sencilla, rápida y eficaz**.

Aprenderemos a **escuchar y entender el cuerpo** para aplicar las herramientas más adecuadas para cada caso, utilizando como base protocolos de masaje y apoyándonos en otras técnicas complementarias que ayuden a reducir los tiempos de recuperación. Entre otras, destacamos: **kinesiotape, masaje con ventosas, técnicas reflejas**, etc.

El **método de aprendizaje** que aplicamos garantiza el **éxito profesional**, adquiriendo confianza y seguridad para desarrollarte en esta profesión.

Impartido por **Carlos Ramírez Díaz**.



QUIROMASAJE TERAPÉUTICO

1. Introducción

- Historia del quiromasaje
- Que es el quiromasaje
- Efectos fisiológicos
- Proceso biológico y psicológico
- Planos anatómicos
- Curvaturas filológicas de la columna vertebral
- Test de asimetrías para localizar acortamientos musculares y bloqueos articulares
- Indicaciones generales y específicas
- Contraindicaciones relativas y absolutas

2. Anatomía del aparato locomotor

- Tipos de huesos, articulaciones y músculos
- Osteología columna vertebral, cráneo, miembro superior, pelvis y miembro inferior
- Artrología columna vertebral, cráneo, miembro superior, pelvis y miembro inferior
- Miología columna vertebral, cráneo, miembro superior, pelvis y miembro inferior
- Fascias, tipos y función

3. Quiromasaje Terapéutico

- Introducción a test articulares osteopáticos
- Test muscular, dolor agudo, mecánico e inflamatorio
- Test muscular, dolor crónico, articular y muscular
- Palpación y valoración de los tejidos
- Ficha del paciente
- Gimnasia manual
- Medios deslizantes
- Masaje global por zonas anatómicas: espalda, piernas, brazos, abdomen y pies
- Quiromasaje específico, tratamiento descontracturante, relajante, circulatorio, estimulante, antivaricoso, antiestreñimiento, en el embarazo, anticelulítico y facial
- Introducción a la reflexología podal
- Biomecánica
- Técnicas complementarias al tratamiento de masaje: movilizaciones articulares y correcciones posturales
- Masaje con ventosas
- Aplicación de frío y calor



4. Técnicas osteopáticas

- Historia, principios y filosofía de la osteopatía
- Movilizaciones articulares para la amplificación del movimiento articular (cinestesia)
- Puntos gatillo
- Lesión osteopática
- Segmento móvil
- Biomecánica
- Diferentes técnicas de tratamiento osteopático

MASAJE DEPORTIVO

5. Masaje Deportivo y protocolos de recuperación específica en lesiones músculo-esqueléticas

- Masaje precompetición
- Masaje poscompetición
- Técnica Kabat
- Técnica Ciriax
- Técnica Jones
- Puntos gatillo

6. Kinesiotape/Vendaje Neuromuscular (VNM)

- Técnica muscular
- Técnica de ligamento
- Técnica articular
- Técnica linfática
- Aplicaciones prácticas para dar soporte al músculo
- Técnicas de inhibición y tonificación muscular
- Técnicas para amplificar el eje de movilidad de una articulación
- Aplicación de vendaje sobre lesiones en el ámbito deportivo

7. Técnicas de medicina tradicional china

- Puntos Ah-Shi
- Moxibustión
- Masaje con ventosas: ventosa móvil y fija



8. Patología

8.1. Patologías globales

- Fracturas
- Osteomielitis
- Osteoporosis
- Periostitis
- Artrosis
- Artritis
- Esguinces
- Luxaciones y subluxaciones
- Rotura de menisco
- Hernia discal y muscular
- Tirón muscular
- Rotura fibrilar
- Calambres musculares
- Tendinitis
- Contracturas musculares

8.2. Patologías específicas:

- Cervicalgias y cervicobraquialgias
- Dorsalgias
- Lumbalgias, lumbociáticas y lumbagos
- Ciáticas y pseudociáticas
- Tortícolis
- Escoliosis, estructurales y posturales
- Codo de tenista y golfista
- Síndrome del corredor
- Pata de ganso
- Trocanteritis
- Pubalgias
- Cicatrices
- Síndrome piramidal
- Esguince de tobillo
- Fascitis plantar

9. Integración



Doble titulación

Curso de Quiromasaje Terapéutico y Deportivo

a) Formación semanal

1ª convocatoria: inicio en octubre

2ª convocatoria: inicio en marzo

Duración: 4 meses

Horario. a elegir entre:

- Mañanas: lunes y miércoles de 9:30 a 13:30
- Tardes: lunes y miércoles de 18:00 a 22:00

b) Formación intensiva de fin de semana

Duración: 14 sábados

Horario:

- Sábado: de 9:30 a 14:30 y de 16:00 a 21:00

Los cursos incluyen:

- ✓ Prácticas con casos reales¹
- ✓ Material didáctico
- ✓ Más de 250 horas de formación teórico-práctica.
- ✓ Todos los alumnos podrán cambiar su horario siempre que lo necesiten y recuperar clases en cualquiera de los horarios activos.

¹ La asistencia a las prácticas con casos reales no es obligatoria. El horario de las mismas se determinará una vez iniciada la formación, pudiendo estar sujeto a cambios en beneficio del alumnado.



Curso de Quiromasaje Terapéutico

a) Formación semanal

1ª convocatoria: inicio en octubre

2ª convocatoria: inicio en marzo

Duración: 4 meses

Horario. a elegir entre:

- Mañanas: lunes de 9:30 a 13:30
- Tardes: lunes de 18:00 a 22:00

b) Formación intensiva de fin de semana

Duración: 7 sábados

Horario:

- Sábado: de 9:30 a 14:30 y de 16:00 a 21:00

Los cursos incluyen:

- ✓ Prácticas con casos reales²
- ✓ Material didáctico
- ✓ Más de 190 horas de formación teórico-práctica.
- ✓ Todos los alumnos podrán cambiar su horario siempre que lo necesiten y recuperar clases en cualquiera de los horarios activos.

² La asistencia a las prácticas con casos reales no es obligatoria. El horario de las mismas se determinará una vez iniciada la formación, pudiendo estar sujeto a cambios en beneficio del alumnado.



Curso de Masaje Deportivo

a) Formación semanal

- **1ª convocatoria:** inicio en octubre
- **2ª convocatoria:** inicio en marzo

Duración: 4 meses

Horario, a elegir entre:

- Mañanas: miércoles de 9:30 a 13:30
- Tardes: miércoles de 18:00 a 22:00

b) Formación intensiva de fin de semana

Duración: 7 sábados

Horario:

- Sábado: de 9:30 a 14:30 y de 16:00 a 21:00

Los cursos incluyen:

- ✓ Prácticas con casos reales³
- ✓ Material didáctico
- ✓ Más de 190 horas de formación teórico-práctica.
- ✓ Todos los alumnos podrán cambiar su horario siempre que lo necesiten y recuperar clases en cualquiera de los horarios activos.

³ La asistencia a las prácticas con casos reales no es obligatoria. El horario de las mismas se determinará una vez iniciada la formación, pudiendo estar sujeto a cambios en beneficio del alumnado.



Curso intensivo de Quiromasaje Terapéutico

- **Formación intensiva de verano**

Duración: 2 meses (mayo y junio)

Horario:

- Mañanas: martes y jueves de 9:30 a 13:30
- Tardes: martes y jueves de 17:30 a 21:30

El curso incluye:

- ✓ Prácticas con casos reales⁴
- ✓ Material didáctico
- ✓ Más de 190 horas de formación teórico-práctica.
- ✓ Todos los alumnos podrán cambiar su horario siempre que lo necesiten y recuperar clases en cualquiera de los horarios activos.

⁴ La asistencia a las prácticas con casos reales no es obligatoria. El horario de las mismas se determinará una vez iniciada la formación, pudiendo estar sujeto a cambios en beneficio del alumnado.



Inscripciones y reservas

Para hacer las reservas es necesario:

- Ficha de inscripción
- Fotocopia del DNI
- Fotografía de tamaño carné
- Depósito de la reserva

Consulte los precios según la modalidad formativa. Posibilidad de financiación sin intereses.

La inscripción del curso podrá formalizarse de manera **presencial**, por **teléfono** o por **correo electrónico**.

Para formalizar la **reserva de plaza** es necesario realizar el pago de la primera cuota o del curso completo por transferencia o en el mismo centro, como mínimo, **un mes antes** del inicio del mismo. En la transferencia de la reserva, será necesario indicar el nombre completo del alumno y el curso elegido, enviándola a nombre del Instituto Superior de Estudios Holísticos al número de cuenta ES31-2100-6441-5013-0038-1693.

Recomendamos que, para darte un trato personalizado y ver cuáles son tus necesidades formativas, **conciertes una cita** con nosotros y conozcas el centro, o **asistas a los talleres informativos** que impartimos.

Documento actualizado por última vez el 20/03/2024, prevaleciendo sobre cualquier versión anterior.

Calle de Fco. Silvela, 44
Escalera B, 1º A
28028 Madrid
(Zona Diego de León)



911 437 131
640 618 560 / 669 503 011
info@iseholistico.com
www.iseholistico.com