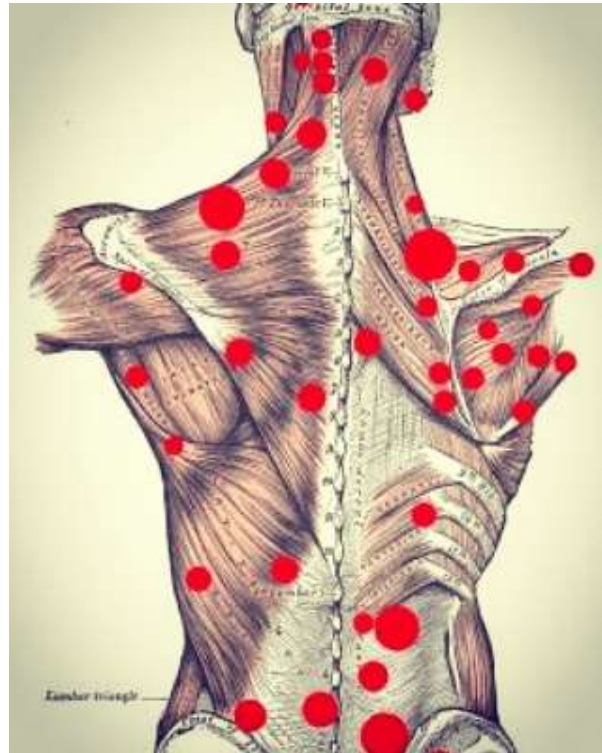




*El Instituto Superior de Estudios Holísticos es un centro de excelencia en la formación de Quiromasaje, Masaje Deportivo, Kinesiología y Osteopatía. Formación de calidad, personalizada, combinada con el autoconocimiento, autodescubrimiento, crecimiento, desarrollo y evolución personal y profesional.*



# CURSO DE ESPECIALIDAD EN PUNTOS GATILLO



Nuestro Curso de Puntos Gatillo es un **curso práctico** impartido por el maestro osteópata **Javier Ruiz Pérez**.

El **método exclusivo** práctico vivencial de enseñanza y aprendizaje del Instituto Superior de Estudios Holísticos **garantiza el éxito profesional**, adquiriendo confianza y seguridad para desarrollarte en esta profesión.

La **formación** que impartimos es **exclusiva y especializada**. Nuestros alumnos se benefician, además, de **prácticas supervisadas con casos reales** y asistencia gratuita a los **talleres** organizados por el centro.



# Curso

## **I. Principios teóricos**

- Definición de los PG
- Fisiología de los PG
- Clasificación de PG
- Principios diagnósticos de los PG
- Principios terapéuticos de los PG
  - Estiramiento y frío
  - Técnicas de inhibición
  - Técnicas miofasciales

## **II. Parte práctica**

Estudio de las áreas del dolor, los músculos que intervienen y el tratamiento músculo a músculo.

- Dolor en antebrazo y mano
- Dolor dorsal alto de hombro y brazo
- Dolor pierna, tobillo y pie
- Dolor de cadera, muslo y rodilla
- Dolor parte inferior del torso
- Dolor en la región del torso
- Dolor de cabeza



## Curso de Especialidad en Puntos Gatillo

- **Formación semanal**

**Duración:** 4 meses (64 horas)

**Horario:**

- Mañanas: miércoles de 10:00 a 13:30
- Tardes: miércoles de 18:00 a 21:30

**El curso incluye:**

- ✓ Material didáctico
- ✓ Todos los alumnos podrán cambiar su horario siempre que lo necesiten y recuperar clases en cualquiera de los horarios activos.



## Inscripciones y reservas

Para hacer las reservas es necesario:

- Ficha de inscripción
- Fotocopia del DNI
- Fotografía de tamaño carné
- Depósito de la reserva

Consulte los precios según la modalidad formativa. Posibilidad de financiación sin intereses.

La inscripción del curso podrá formalizarse de manera **presencial**, por **teléfono** o por **correo electrónico**.

Para formalizar la **reserva de plaza** es necesario realizar el pago de la primera cuota o del curso completo por transferencia o en el mismo centro, como mínimo, **un mes antes** del inicio del mismo. En la transferencia de la reserva, será necesario indicar el nombre completo del alumno y el curso elegido, enviándola a nombre del Instituto Superior de Estudios Holísticos al número de cuenta ES31-2100-6441-5013-0038-1693.

Recomendamos que, para darte un trato personalizado y ver cuáles son tus necesidades formativas, **conciertes una cita** con nosotros y conozcas el centro, o **asistas a los talleres informativos** que impartimos.

Documento actualizado por última vez el 20/03/2024, prevaleciendo sobre cualquier versión anterior.

Calle de Fco. Silvela, 44  
Escalera B, 1º A  
28028 Madrid  
(Zona Diego de León)



911 437 131  
640 618 560 / 669 503 011  
info@iseholistico.com  
www.iseholistico.com