



Calle de Fco. Silvela, 44
Escalera B, 1º A
28028 Madrid
(Zona Diego de León)

911 437 131
640 618 560 / 669 503 011
info@iseholistico.com
www.iseholistico.com

El **Instituto Superior de Estudios Holísticos** es un **centro especializado** en el estudio y la práctica de Quiromasaje Terapéutico y Deportivo, Osteopatía Integral y Kinesiología Especializada. Nuestra filosofía es dar a todos nuestros alumnos una formación de **calidad, exclusiva y personalizada**, integrando en la misma, el desarrollo, el crecimiento y la evolución personal y profesional de cada uno.

A continuación, te presentamos la información de nuestra formación en

OSTEOPATÍA INTEGRAL



La **Osteopatía** es una terapia manual que trata de restablecer la normalización del aparato músculo-esquelético, vísceras, organismos y alteraciones sacrocraneales.

Actúa en lesiones de origen orgánico que tienen etiología mecánica, liberando a través de sus diferentes técnicas el movimiento normal en la articulación e impidiendo la impotencia funcional. La terapia utiliza técnicas funcionales, facilitando el movimiento en la articulación dañada y la movilidad articular, reestructurando el organismo en su conjunto partiendo de la lesión primaria.

Este curso está dirigido a todo aquel que se quiera dedicar profesionalmente al mundo de las **terapias manuales**, quiromasajistas, fisioterapeutas, médicos, enfermeros, y todo aquel que tenga una base en anatomía y trabaje el tejido blando.

El **objetivo** al terminar el curso es que el alumno esté preparado para trabajar como osteópata en centros de rehabilitación, equipos deportivos, hoteles, balnearios o trabajar como autónomo.

La formación en Osteopatía la imparten **Javier Ruiz Pérez** y **Carlos Ramírez Díaz**.



Programa

1.º CURSO

Osteopatía estructural

1. Osteopatía estructural

- **Objetivos**

Conocer de forma precisa las lesiones osteoarticulares que presenta cada articulación, dicho conocimiento en su parte anatómica, biomecánica y osteopática, para su posterior valoración, técnicas de tejido blando y posterior corrección.

- Columna lumbar
 - Recuerdo anatómico
 - Biomecánica del raquis lumbar
 - Examen ortopédico y neurológico
 - Diagnóstico osteopático de la región lumbar
 - Tratamiento manual osteopático
 - Lesiones osteopáticas de la región lumbar
 - Test de movilidad
 - Tratamiento general osteopático
 - Técnicas de corrección
 - Técnicas de *Thrust*
 - Puntos gatillo
- Pelvis
 - Aspectos anatómicos de cintura pélvica
 - Biomecánica de la región ilio-sacra
 - Reacciones compensatorias
 - Test osteopáticos
 - Técnicas miotensivas en pelvis
 - Tratamiento osteopático de la cintura pélvica
 - T.G.O
 - Técnica con *Thurst*
 - Puntos gatillo
- Sacro
 - Fisiología articular ilio-sacra
 - Laboratorio de exploración y diagnóstico
 - Lesiones osteopáticas del sacro
 - Técnicas de normalización
 - Técnicas manipulativas
 - Drop
 - Puntos gatillo



- C6xsis
 - Exploraci6n y diagn6stico
 - Lesi6n osteop6tica
 - Tratamiento osteop6tico del c6xis
 - T6cnicas de normalizaci6n

- Columna cervical
 - Recuerdo anat6mico
 - Biomec6nica de las vertebras cervicales
 - Patolog6as cervicales
 - Fisiopatolog6a osteop6tica
 - Examen neurol6gico
 - Reumatolog6a
 - Test. De movilidad
 - Tratamiento osteop6tico
 - Puntos gatillo

- Columna dorsal
 - Fisiolog6a articular
 - Biomec6nica del raquis dorsal
 - Diagn6stico osteop6tico de la lesi6n dorsal
 - Laboratorio de exploraci6n y palpaci6n
 - Test de movilidad
 - Tratamiento manual de lesi6n dorsal
 - Puntos gatillo

- Costillas
 - Biomec6nica de regi6n costal
 - Fisiopatolog6a de las lesiones osteop6ticas en costillas
 - Diagn6stico osteop6tico
 - La lesi6n costal
 - 1^a costilla
 - Tratamiento osteop6tico

- Extremidad inferior y superior
 - Recuerdo anat6mico
 - Biomec6nica de la extremidad superior
 - Fisiopatolog6a
 - Examen ortop6dico y neuropatol6gicos en E. S.
 - Diagnostico osteop6tico
 - Tratamiento
 - T6cnicas de *Thrust*
 - Patolog6a dorsal
 - Puntos gatillo



2.º CURSO

Osteopatía visceral y punto gatillo

1. Osteopatía visceral

- **Objetivos**

Cuando una persona acude a un osteópata, lo hace por presentar una dolencia o alteración del sistema musculo-esquelético, en las dolencias crónicas se estima que en una de cada tres es de origen visceral, el conocer los dolores tanto por su ubicación como por sus características nos hace ser más funcionales en la sesión, las técnicas viscerales en su aplicación práctica tienen un resultado prácticamente inmediato en el dolor. El reconocer la causa del dolor musculo-esquelético y las diferentes técnicas para su procedimiento manual es la clave para un buen resultado.

- **Bloques**

- Cavity torácica, sistema cardiorespiratorio:
 - Pulmón y pleura
 - Corazón y pericardio
 - Revisión osteoarticular de dorsal y costillas
- Cavity abdominal, sistema digestivo:
 - Estómago
 - Intestino delgado
 - Intestino grueso
 - Hígado
 - Bazo y páncreas
 - Revisión osteoarticular de la columna lumbar
- Cavity pélvica, sistema genitourinario:
 - Riñones
 - Vejiga
 - Útero y próstata
 - Revisión osteoarticular de sacro e iliacos

- **Materias**

- Anatomía: descripción de la posición, forma tamaño y los medios de unión.
- Fisiología: Funciones más importantes con interpretación clínica osteopática.
- Inervación: inervación simpática y parasimpática con sus funciones y la relación vértebra órgano.
- Áreas de dolor: las zonas de dolor y relaciones músculo esqueléticas por cada órgano.
- Técnicas de valoración manual, ver la posición y movimiento y el estado de los medios de unión.
- Técnicas de corrección y trabajo osteopático, los métodos manuales para ajustar posición y movimiento.



2. Puntos gatillo

- **Objetivos**

Conocer las características de los puntos gatillo, tanto en su parte clínica como por el área de dolor que produce cada músculo, una vez conocido, se plantea un abordaje con diferentes técnicas, entre las que veremos inhibiciones, técnicas acupunturales, estiramiento y electroacupuntura.

- **Bloques**

- Miembro superior
 - Músculos del antebrazo
 - Músculos de la mano
 - Músculos del brazo
- Miembro inferior
 - Músculos de la pierna y pie
 - Músculos del muslo
- Pelvis
 - Músculos pelvitrocanteos
- Cinturón escapular
 - Músculos escapulares
- Columna vertebral y abdomen:
 - Músculos lumbares
 - Músculos dorsales
 - Músculos abdominales
- Cabeza y cuello
 - Músculos cervicales
 - Músculos masticación
 - Músculos cráneo y cara

- **Materias**

- Generalidades
 - Tipo de puntos gatillo
 - Fisiología de los puntos gatillo
 - Principios de valoración
 - Principios de abordaje en consulta
- Anatomía
 - Origen
 - Inserción
 - Acción
 - Inervación
- Clínica
 - Área de dolor
 - Segmento vertebral relacionado



- Abordaje
 - Anatomía palpatoria
 - Inhibición
 - Técnica acupuntural
 - Técnica de estiramiento
 - Técnicas de electroacupuntura.

3.er CURSO

Osteopatía craneal, osteopatía y neurología, integración clínica-osteopática, articulación temporomandibular

1. Osteopatía craneal

- **Objetivos**

El objetivo es entender y reconocer las diferentes alteraciones craneales y la repercusión que tiene, tanto a nivel craneal, como alteraciones viscerales o músculo esqueléticas, de esta forma podremos interpretar mejor las diferentes alteraciones y poder ir al origen de la misma.

- **Bloques**

- Base de cráneo
 - Occipital
 - Temporal
 - Esfenoide
- Bóveda craneal
 - Parietales
 - Frontal
- Macizo facial
 - Maxilar superior
 - Maxilar inferior
 - Palatino
 - Vómer
 - Etmoides
 - Huesos nasales
 - Hueso lagrimal
 - Hueso cigomático o malar



- **Materias**

- Anatomía
 - Relaciones musculares
 - Relaciones fasciales
 - Relaciones neurológica
- Fisiología
 - Circulación del líquido cefalorraquídeo
 - Barrera hematoencefálica
- Integración craneovisceral y sistema músculo esquelético
- Contactos de osteopatía craneal para cada uno de los huesos, y para cada una de las lesiones
- 10 pasos de osteopatía craneal
- Técnicas específicas

2. Osteopatía y neurología

- **Objetivos**

Estudiar y conocer el sistema nervioso central y periférico, viendo el recorrido de los nervios raquídeos, el tipo de nervio y sus diferentes inervaciones, y la relación medular que presenta. Para su posterior desarrollo práctico con las diferentes técnicas, para su ajuste.

- **Bloques**

- Generalidades del sistema nervioso
 - Central
 - Periférico
- Plexo lumbar y sacro
 - Nervio ileohipogástrico
 - Nervio ileoinguinal
 - Nervio genitofemoral
 - Nervio femoral cutáneo lateral
 - Nervio femoral y safeno
 - Nervio obturador
 - Nervio ciático
- Plexo cervicobraquial
 - Nervio cubital
 - Nervio mediano
 - Nervio radial
 - Nervio musculocutáneo
 - Nervio supraescapular
- Sistema Simpático y parasimpático



- **Materias**
 - Generalidades
 - Anatomía
 - Recorrido
 - Inervación
 - Clínica
 - Parte práctica
 - Técnicas de liberación manual
 - Técnicas de neurodinámica
 - Técnicas vertebrales

3. Integración clínica osteopática

- **Objetivos**

Una vez que conocemos todos los elementos de la osteopatía, pasamos a integrar, la parte articular, visceral, la alteración de puntos gatillo, los conceptos de osteopatía craneal y los conocimientos de neurología en una sola sesión, tanto en su parte diagnóstica como clínica.
- **Teoría**
 - Lesión Primaria
 - Lesión secundaria
 - Leyes de adaptación y compensación
 - Ley de economía energética.
 - Protocolo de diagnóstico integral
- **Práctica**
 - Diagnóstico integral
 - Planteamiento diagnóstico
 - Planteamiento clínico-osteopático

4. Articulación temporomandibular (ATM)

- **Objetivos**

Conocer y analizar de forma completa la ATM, tanto por su parte anatómica, biomecánica, clínica y su repercusión esquelético muscular, realizando una valoración completa de todos los componentes de la misma para su posterior trabajo manual.
- **Teoría**
 - Anatomía
 - Osteología
 - Miología
 - Inervación



- Biomecánica
 - Biomecánica de occipital con C1
 - Movimientos de boca
 - Función condilar
 - Función glenoidea
 - Función meniscal
- Lesiones osteopáticas
 - Lesión condilar.
 - Lesión glenoidea
 - Lesión meniscal
 - Lesión occipital
- **Práctica**
 - Técnicas de valoración
 - Valoración occipital
 - Valoración mandibular
 - Condilos
 - Glenoidea
 - Meniscal
 - Técnicas manuales para el tejido blando
 - Técnicas generales
 - Técnicas específicas
 - Técnicas de corrección para todos los elementos que configuran la ATM y occipital



Características generales

- **Método exclusivo**

El curso de Osteopatía Integral impartido en el Instituto Superior de Estudios Holísticos ofrece la **formación más completa y especializada del mercado** en el que se combinan las enseñanzas de las diversas escuelas de Osteopatía.

El **método de enseñanza y aprendizaje** del Instituto Superior de Estudios Holísticos **garantiza el éxito profesional** de los alumnos. Con nosotros, adquieres por ti mismo la confianza necesaria para desarrollar esta profesión de manera eficaz.

Nuestros profesores, **Javier Ruiz Pérez y Carlos Ramírez Díaz**, gracias a su bagaje profesional y personal acompañando a pacientes y alumnos a lo largo de más 35 años, desarrollan un **método de enseñanza y aprendizaje práctico** en el que el **alumno integra inconscientemente** todas las técnicas impartidas de forma sencilla.

El **requisito previo** para cursar la formación en Osteopatía Integral es haber obtenido la diplomatura en **Quiromasaje Terapéutico y Deportivo**. La formación completa consta de varios módulos, por lo que el alumno se podrá **incorporar al curso en cualquier momento**, obteniendo la diplomatura una vez completados todos los módulos.

El curso incluye:

- ✓ **Prácticas supervisadas** con casos reales.
- ✓ Asistencia a **talleres** organizados por el centro **totalmente gratuitos**: oligoterapia, aceites esenciales, fitoterapia y nutrición, entre otros.
- ✓ **Material**: mochila, toallas, aceites, sábanas, libros de formación y material didáctico.
- ✓ **Cambio de horario y recuperación de clases** siempre que se necesite.

- **¿A quién está dirigido?**

Nuestro curso está dirigido a cualquier **persona que quiera hacer de la Osteopatía su profesión**, así como a **profesionales del deporte y la salud**. Además, este curso es la continuación formativa ideal a nuestro Curso de Quiromasaje Terapéutico, que ofrece los fundamentos necesarios de anatomía y otras técnicas de masaje que sirven de base para la formación en esta disciplina.

- **Salidas profesionales**

Esta formación te permite **desarrollar tu carrera profesional** como trabajador por cuenta ajena en spas, balnearios, hoteles, centro de rehabilitación, centros de terapias alternativas, centros estéticos, centros deportivos y polideportivos, profesional de equipos técnicos deportivos; o como trabajador por cuenta propia abriendo tu propio centro o ejerciendo tu profesión a domicilio.



Formación Completa en Osteopatía Integral

1.º Curso - Osteopatía estructural

Convocatorias y horarios

- Convocatoria anual: octubre a junio

Duración: 9 meses

Horario, a elegir entre:

- Mañanas: martes de 10:00 a 13:30
- Tardes: martes de 18:00 a 21:30
- Fines de semana: 10 sábados de 09:30 a 20:30

El curso incluye:

- ✓ Prácticas con casos reales¹
- ✓ Material didáctico
- ✓ Talleres formativos
- ✓ Todos los alumnos podrán cambiar su horario siempre que lo necesiten y recuperar clases en cualquiera de los horarios activos.

¹ La asistencia a las prácticas con casos reales no es obligatoria. El horario de las mismas se determinará una vez iniciada la formación, pudiendo estar sujeto a cambios en beneficio del alumnado.



2.º Curso – Osteopatía visceral y puntos gatillo

Convocatorias y horarios

- **Convocatoria anual: octubre a junio**

Duración: 9 meses

Horario, a elegir entre:

- Mañanas: lunes de 10:00 a 13:30
- Tardes: lunes de 18:00 a 21:30
- Fines de semana: 10 sábados de 09:30 a 20:30

El curso incluye:

- ✓ Prácticas con casos reales²
- ✓ Material didáctico
- ✓ Talleres formativos
- ✓ Todos los alumnos podrán cambiar su horario siempre que lo necesiten y recuperar clases en cualquiera de los horarios activos.

² La asistencia a las prácticas con casos reales no es obligatoria. El horario de las mismas se determinará una vez iniciada la formación, pudiendo estar sujeto a cambios en beneficio del alumnado.



3.º Curso – Osteopatía craneal, osteopatía y neurología, integración clínica osteopática y articulación temporomandibular

Convocatorias y horarios

- **Convocatoria anual: octubre a junio**

Duración: 9 meses

Horario, a elegir entre:

- Mañanas: miércoles de 10:00 a 13:30
- Tardes: miércoles de 18:00 a 21:30
- Fines de semana: 10 sábados de 09:30 a 20:30

El curso incluye:

- ✓ Prácticas con casos reales³
- ✓ Material didáctico
- ✓ Talleres formativos
- ✓ Todos los alumnos podrán cambiar su horario siempre que lo necesiten y recuperar clases en cualquiera de los horarios activos.

³ La asistencia a las prácticas con casos reales no es obligatoria. El horario de las mismas se determinará una vez iniciada la formación, pudiendo estar sujeto a cambios en beneficio del alumnado.



Inscripciones y reservas

Para hacer las reservas es necesario:

- Ficha de inscripción
- Fotocopia del DNI
- Fotografía de tamaño carné
- Depósito de la reserva

Consulte los precios según la modalidad formativa. Posibilidad de financiación sin intereses.

La inscripción del curso podrá formalizarse de manera **presencial**, por **teléfono** o por **correo electrónico**.

Para formalizar la **reserva de plaza** es necesario realizar el pago de la primera cuota o del curso completo por transferencia o en el mismo centro, como mínimo, **un mes antes** del inicio del mismo. En la transferencia de la reserva, será necesario indicar el nombre completo del alumno y el curso elegido, enviándola a nombre del Instituto Superior de Estudios Holísticos al número de cuenta ES31-2100-6441-5013-0038-1693.

Recomendamos que, para darte un trato personalizado y ver cuáles son tus necesidades formativas, **conciertes una cita** con nosotros y conozcas el centro, o **asistas a los talleres informativos** que impartimos.



Condiciones generales⁴

- Para dar de alta la inscripción al curso y reserva de plaza, es necesario tener debidamente cumplimentada la ficha de inscripción y haber realizado el pago inicial del curso o el pago completo del mismo.
- La cancelación de la inscripción del curso contratado, para su devolución íntegra, deberá notificarse por escrito al correo info@iseholistico.com, como mínimo, 20 días antes al inicio de la citada formación. Una vez vencido dicho plazo, el importe del pago no será reembolsable bajo ningún concepto, pudiendo ser utilizado como reserva para cualquiera de las formaciones que impartimos en el INSTITUTO SUPERIOR DE ESTUDIOS HOLÍSTICOS S.L. en el plazo de un año, a partir de la fecha de notificación por escrito de la baja del curso contratado.
- En el caso de que el alumno desee cancelar una formación ya iniciada que ha abonado mediante financiación sin intereses, deberá comunicarlo mediante correo electrónico a la dirección del centro un mes (30 días) antes de dicha baja, sin derecho a la devolución de los pagos anteriores. En caso de no avisar por correo electrónico con un mes de antelación, se le puede reclamar el pago de la cuota mensual correspondiente.
- En el caso de que el alumno desee cancelar una formación que ha abonado mediante pago único, en ningún caso se realizará el reembolso del mismo. No obstante, podrá disfrutar del importe restante para cursar otras formaciones del centro o canjearlo por terapias en el plazo de un año desde la fecha de la cancelación por escrito.
- Los cursos y formaciones se celebrarán siempre y cuando se alcance el número mínimo de alumnos requerido por el Instituto Superior de Estudios Holísticos.
- El Instituto Superior de Estudios Holísticos se reserva el derecho de admisión.
- El Instituto Superior de Estudios Holísticos se reserva el derecho de cancelación o posposición de la formación o curso en los siguientes casos: número mínimo de alumnos no cubierto, causas académicas o causas de salud pública a las que se vea obligado a actuar según la Ley.
- En el caso de cancelación o cambio de fecha, y siempre que sea posible, se notificará al alumno con un mínimo de 7 días de antelación.
- En las formaciones continuas o con financiación, la no asistencia del alumno a algún módulo o clase no exime del pago de la cuota correspondiente. Dicho módulo o clase podrá ser recuperada en cualquiera de nuestros horarios disponibles, o cuando se vuelva a impartir según la programación. En el caso de impago de las cuotas, se dará de baja al alumno de la formación sin derecho a reembolso de pagos anteriores.

INSTITUTO SUPERIOR DE ESTUDIOS HOLÍSTICOS, S.L.

C/ Francisco Silvela 44, esc B, 1º A

28006 Madrid

Inscrita en el Registro Mercantil de Madrid, Hoja M759842, Tomo 42932, Folio 57

⁴ Documento actualizado por última vez el 20/06/2022, prevaleciendo sobre cualquier versión anterior.