



Calle de Fco. Silvela, 44  
Escalera B, 1º A  
28028 Madrid  
(Zona Diego de León)

911 437 131  
640 618 560 / 669 503 011  
info@iseholistico.com  
www.iseholistico.com

El **Instituto Superior de Estudios Holísticos** es un **centro especializado** en el estudio y la práctica de Quiromasaje Terapéutico y Deportivo, Osteopatía Integral y Kinesiología Especializada. Nuestra filosofía es dar a todos nuestros alumnos una formación de **calidad, exclusiva y personalizada**, integrando en la misma, el desarrollo, el crecimiento y la evolución personal y profesional de cada uno.

A continuación, te presentamos la información de nuestra formación en

## QUIROMASAJE TERAPÉUTICO Y DEPORTIVO



El **Quiromasaje** es una disciplina en la que se combinan diferentes técnicas de masaje y de quiropraxia. El objetivo de esta disciplina es recuperar el funcionamiento físico idóneo de nuestro cuerpo.

Para **restablecer un funcionamiento físico idóneo y óptimo**, se trabajan estructuras musculares, miofasciales, articulares, viscerales y craneales del cuerpo. En nuestro curso, el futuro terapeuta aprenderá **conocimientos exhaustivos de anatomía**, los cuales le servirán de base para una buena aplicación terapéutica. Además, aprenderá **técnicas de masaje**, principios osteopáticos, vendaje neuromuscular, medicina tradicional china y manipulaciones de reflexología podal que le ayudaran a realizar su trabajo de manera efectiva.

El **método de enseñanza y aprendizaje** del Instituto Superior de Estudios Holísticos **garantiza el éxito profesional** de los alumnos. Con nosotros, adquieres por ti mismo la confianza necesaria para desarrollar esta profesión.

La formación en Quiromasaje Terapéutico y Deportivo la imparte **Carlos Ramírez Díaz**.



# Programa

## **BLOQUE DE QUIROMASAJE TERAPÉUTICO**

### **1. Introducción**

- Historia del quiromasaje
- Que es el quiromasaje
- Efectos fisiológicos
- Proceso biológico y psicológico
- Planos anatómicos
- Curvaturas filológicas de la columna vertebral
- Test de asimetrías para localizar acortamientos musculares y bloqueos articulares
- Indicaciones generales y específicas
- Contraindicaciones relativas y absolutas

### **2. Anatomía del aparato locomotor**

- Tipos de huesos, articulaciones y músculos
- Osteología columna vertebral, cráneo, miembro superior, pelvis y miembro inferior
- Artrología columna vertebral, cráneo, miembro superior, pelvis y miembro inferior
- Miología columna vertebral, cráneo, miembro superior, pelvis y miembro inferior
- Fascias, tipos y función

### **3. Quiromasaje Terapéutico**

- Introducción a test articulares osteopáticos
- Test muscular, dolor agudo, mecánico e inflamatorio
- Test muscular, dolor crónico, articular y muscular
- Palpación y valoración de los tejidos
- Ficha del paciente
- Gimnasia manual
- Medios deslizantes
- Masaje global por zonas anatómicas: espalda, piernas, brazos, abdomen y pies
- Quiromasaje específico, tratamiento descontracturante, relajante, circulatorio, estimulante, antivaricoso, antiestreñimiento, en el embarazo, anticelulítico y facial
- Introducción a la reflexología podal
- Biomecánica
- Técnicas complementarias al tratamiento de masaje: movilizaciones articulares y correcciones posturales
- Masaje con ventosas
- Aplicación de frío y calor



#### **4. Técnicas osteopáticas**

- Historia, principios y filosofía de la osteopatía
- Movilizaciones articulares para la amplificación del movimiento articular (cinestesia)
- Puntos gatillo
- Lesión osteopática
- Segmento móvil
- Biomecánica
- Diferentes técnicas de tratamiento osteopático

### **BLOQUE DE MASAJE DEPORTIVO**

#### **5. Técnicas de Masaje Deportivo y recuperación de patologías músculo-esqueléticas**

- Masaje precompetición
- Masaje poscompetición
- Técnica Kabat
- Técnica Ciriax
- Técnica Jones
- Puntos gatillo

#### **6. Vendaje neuromuscular**

- Técnica muscular
- Técnica de ligamento
- Técnica articular
- Técnica linfática
- Aplicaciones prácticas para dar soporte al músculo
- Técnicas de inhibición y tonificación muscular
- Técnicas para amplificar el eje de movilidad de una articulación

#### **7. Técnicas de medicina tradicional china**

- Acupuntura para el alivio rápido del dolor: puntos Ah-Shi
- Moxibustión
- Masaje con ventosas: ventosa móvil y fija



## **8. Patología**

### **8.1. Patologías globales**

- Fracturas
- Osteomielitis
- Osteoporosis
- Periostitis
- Artrosis
- Artritis
- Esguinces
- Luxaciones y subluxaciones
- Rotura de menisco
- Hernia discal y muscular
- Tirón muscular
- Rotura fibrilar
- Calambres musculares
- Tendinitis
- Contracturas musculares

### **8.2. Patologías específicas:**

- Cervicalgias y cervicobraquialgias
- Dorsalgias
- Lumbalgias, lumbociáticas y lumbagos
- Ciáticas y pseudociáticas
- Tortícolis
- Escoliosis, estructurales y posturales
- Codo de tenista y golfista
- Síndrome del corredor
- Trocanteritis
- Pubalgias
- Cicatrices
- Síndrome piramidal
- Esguince de tobillo
- Fascitis plantar

## **9. Interpretación radiológica aplicado al Quiromasaje**

## **10. Integración y clínica**



## Características generales

- **Método exclusivo**

La formación del Instituto Superior de Estudios Holísticos ofrece la posibilidad de obtener la **doble titulación** en Quiromasaje Terapéutico y Masaje Deportivo o una titulación sencilla cursando **cada bloque** del programa de forma **independiente**.

El **método de enseñanza y aprendizaje** del Instituto Superior de Estudios Holísticos **garantiza el éxito profesional** de los alumnos. Con nosotros, adquieres por ti mismo la confianza necesaria para desarrollar esta profesión de manera eficaz.

Nuestro profesor, **Carlos Ramírez Díaz**, gracias a su bagaje profesional y personal acompañando a pacientes y alumnos a lo largo de más de 35 años, desarrolla un **método de enseñanza y aprendizaje práctico** en el que el **alumno integra inconscientemente** todas las técnicas impartidas de forma sencilla.

El curso incluye:

- ✓ **Prácticas supervisadas** con casos reales
- ✓ Asistencia a **talleres** organizados por el centro **totalmente gratuitos**: oligoterapia, aceites esenciales, fitoterapia y nutrición, entre otros
- ✓ **Material**: mochila, toallas, aceites, sábanas, libros de formación y material didáctico
- ✓ **Cambio de horario y recuperación de clases** siempre que se necesite

- **¿A quién está dirigido?**

Nuestro curso está dirigido a cualquier persona que quiera **hacer del Quiromasaje su profesión**, así como a **profesionales del deporte y la salud**. Con **prácticas** desde el primer día con casos reales supervisadas por el profesorado que harán que el alumno **integre y desarrolle a nivel profesional** todas las técnicas aprendidas en el curso.

- **Salidas profesionales**

Esta formación te permite **desarrollar tu carrera profesional** como trabajador por cuenta ajena en spas, balnearios, hoteles, centro de rehabilitación, centros de terapias alternativas, centros estéticos, centros deportivos y polideportivos, profesional de equipos técnicos deportivos; o como trabajador por cuenta propia abriendo tu propio centro o ejerciendo tu profesión a domicilio.

Al terminar la formación, el alumno obtiene **título y certificado** que avalan sus conocimientos, lo que le permite **desarrollar su profesión con éxito**.

Solicita una **cita personalizada** con nuestro profesorado y prueba la formación que impartimos con un **masaje** realizado por nuestros alumnos actuales.



## **Doble titulación**

### **Curso de Quiromasaje Terapéutico y Deportivo**

La formación en Quiromasaje Terapéutico y Masaje Deportivo comprende los dos bloques del programa, pudiéndose cursar de forma **a)** semanal o **b)** intensiva de fin de semana.

#### **a) Formación semanal**

- **1ª convocatoria:** 15 octubre - 15 febrero
- **2ª convocatoria:** 1 marzo - 30 junio

**Duración:** 4 meses

**Horario, a elegir entre:**

- Mañanas: lunes y miércoles de 9:30 a 13:30
- Tardes: lunes y miércoles de 17:30 a 21:30

**El curso incluye:**

- ✓ Prácticas con casos reales<sup>1</sup>
- ✓ Material didáctico
- ✓ Talleres formativos
- ✓ Todos los alumnos podrán cambiar su horario siempre que lo necesiten y recuperar clases en cualquiera de los horarios activos.

#### **b) Formación intensiva de fin de semana**

**Duración:** 12 sábados

**Horario:**

- Sábado: de 9:30 a 14:30 y de 16:00 a 21:00

**El curso incluye:**

- ✓ Prácticas con casos reales<sup>2</sup>
- ✓ Material didáctico
- ✓ Talleres de formación
- ✓ Todos los alumnos podrán cambiar su horario siempre que lo necesiten y recuperar clases en cualquiera de los horarios activos.

<sup>1</sup> La asistencia a las prácticas con casos reales no es obligatoria. El horario de las mismas se determinará una vez iniciada la formación, pudiendo estar sujeto a cambios en beneficio del alumnado.

<sup>2</sup> La asistencia a las prácticas con casos reales no es obligatoria. El horario de las mismas se determinará una vez iniciada la formación, pudiendo estar sujeto a cambios en beneficio del alumnado.



## Curso de Quiromasaje Terapéutico

La formación en Quiromasaje Terapéutico comprende los bloques 1, 2, 3 y 4 del programa, pudiéndose cursar de forma **a)** semanal o **b)** intensiva de fin de semana.

Una vez completada la formación en Quiromasaje Terapéutico, el alumno puede acceder al Curso de Masaje Deportivo.

### **a) Formación semanal**

- **1ª convocatoria:** 15 octubre - 15 febrero
- **2ª convocatoria:** 1 marzo - 30 junio

**Duración:** 4 meses

**Horario, a elegir entre:**

- Mañanas: lunes de 9:30 a 13:30
- Tardes: lunes de 17:30 a 21:30

**El curso incluye:**

- ✓ Prácticas con casos reales<sup>3</sup>
- ✓ Material didáctico
- ✓ Talleres formativos
- ✓ Todos los alumnos podrán cambiar su horario siempre que lo necesiten y recuperar clases en cualquiera de los horarios activos.

### **b) Formación intensiva de fin de semana**

**Duración:** 6 sábados

**Horario:**

- Sábado: de 9:30 a 14:30 y de 16:00 a 21:00

**El curso incluye:**

- ✓ Prácticas con casos reales<sup>4</sup>
- ✓ Material didáctico
- ✓ Talleres de formación
- ✓ Todos los alumnos podrán cambiar su horario siempre que lo necesiten y recuperar clases en cualquiera de los horarios activos.

<sup>3</sup> La asistencia a las prácticas con casos reales no es obligatoria. El horario de las mismas se determinará una vez iniciada la formación, pudiendo estar sujeto a cambios en beneficio del alumnado.

<sup>4</sup> La asistencia a las prácticas con casos reales no es obligatoria. El horario de las mismas se determinará una vez iniciada la formación, pudiendo estar sujeto a cambios en beneficio del alumnado.



## c) **Formación intensiva de verano**

**Duración:** mes de julio

**Horario:**

- Mañanas: de lunes a jueves, de 9:30 a 13:30

**El curso incluye:**

- ✓ Prácticas con casos reales<sup>5</sup>
- ✓ Material didáctico
- ✓ Talleres formativos
- ✓ Todos los alumnos podrán cambiar su horario siempre que lo necesiten y recuperar clases en cualquiera de los horarios activos.

---

<sup>5</sup> La asistencia a las prácticas con casos reales no es obligatoria. El horario de las mismas se determinará una vez iniciada la formación, pudiendo estar sujeto a cambios en beneficio del alumnado.





## Curso de Masaje Deportivo

Una vez **completada la formación en Quiromasaje Terapéutico**, el alumno puede comenzar la formación del Curso de Masaje Deportivo. La formación en Masaje Deportivo comprende los bloques 6, 7, 8, 9 y 10 del programa, pudiéndose cursar de forma **a) semanal, b) intensiva de fin de semana o c) intensiva de verano.**

### **a) Formación semanal**

- **1ª convocatoria:** 15 octubre - 15 febrero
- **2ª convocatoria:** 1 marzo - 30 junio

**Duración:** 4 meses

**Horario. a elegir entre:**

- Mañanas: miércoles de 9:30 a 13:30
- Tardes: miércoles de 17:30 a 21:30

**El curso incluye:**

- ✓ Prácticas con casos reales<sup>6</sup>
- ✓ Material didáctico
- ✓ Talleres formativos
- ✓ Todos los alumnos podrán cambiar su horario siempre que lo necesiten y recuperar clases en cualquiera de los horarios activos.

### **b) Formación intensiva de fin de semana**

**Duración:** 6 sábados

**Horario:**

- Sábado: de 9:30 a 14:30 y de 16:00 a 21:00

**El curso incluye:**

- ✓ Prácticas con casos reales<sup>7</sup>
- ✓ Material didáctico
- ✓ Talleres de formación
- ✓ Todos los alumnos podrán cambiar su horario siempre que lo necesiten y recuperar clases en cualquiera de los horarios activos.

<sup>6</sup> La asistencia a las prácticas con casos reales no es obligatoria. El horario de las mismas se determinará una vez iniciada la formación, pudiendo estar sujeto a cambios en beneficio del alumnado.

<sup>7</sup> La asistencia a las prácticas con casos reales no es obligatoria. El horario de las mismas se determinará una vez iniciada la formación, pudiendo estar sujeto a cambios en beneficio del alumnado.



## Inscripciones y reservas

Para hacer las reservas es necesario:

- Ficha de inscripción
- Fotocopia del DNI
- Fotografía de tamaño carné
- Depósito de la reserva

Consulte los precios según la modalidad formativa. Posibilidad de financiación sin intereses.

La inscripción del curso podrá formalizarse de manera **presencial**, por **teléfono** o por **correo electrónico**.

Para formalizar la **reserva de plaza** es necesario realizar el pago de la primera cuota o del curso completo por transferencia o en el mismo centro, como mínimo, **un mes antes** del inicio del mismo. En la transferencia de la reserva, será necesario indicar el nombre completo del alumno y el curso elegido, enviándola a nombre del Instituto Superior de Estudios Holísticos al número de cuenta ES31-2100-6441-5013-0038-1693.

Recomendamos que, para darte un trato personalizado y ver cuáles son tus necesidades formativas, **conciertes una cita** con nosotros y conozcas el centro, o **asistas a los talleres informativos** que impartimos.



## Condiciones generales<sup>8</sup>

- Para dar de alta la inscripción al curso y reserva de plaza, es necesario tener debidamente cumplimentada la ficha de inscripción y haber realizado el pago inicial del curso o el pago completo del mismo.
- La cancelación de la inscripción del curso contratado, para su devolución íntegra, deberá notificarse por escrito al correo [info@iseholistico.com](mailto:info@iseholistico.com), como mínimo, 20 días antes al inicio de la citada formación. Una vez vencido dicho plazo, el importe del pago no será reembolsable bajo ningún concepto, pudiendo ser utilizado como reserva para cualquiera de las formaciones que impartimos en el INSTITUTO SUPERIOR DE ESTUDIOS HOLÍSTICOS S.L en el plazo de un año, a partir de la fecha de notificación por escrito de la baja del curso contratado.
- En el caso de que el alumno desee cancelar una formación ya iniciada que ha abonado mediante financiación sin intereses, deberá comunicarlo mediante correo electrónico a la dirección del centro un mes (30 días) antes de dicha baja, sin derecho a la devolución de los pagos anteriores. En caso de no avisar por correo electrónico con un mes de antelación, se le puede reclamar el pago de la cuota mensual correspondiente.
- En el caso de que el alumno desee cancelar una formación que ha abonado mediante pago único, en ningún caso se realizará el reembolso del mismo. No obstante, podrá disfrutar del importe restante para cursar otras formaciones del centro o canjearlo por terapias en el plazo de un año desde la fecha de la cancelación por escrito.
- Los cursos y formaciones se celebrarán siempre y cuando se alcance el número mínimo de alumnos requerido por el Instituto Superior de Estudios Holísticos.
- El Instituto Superior de Estudios Holísticos se reserva el derecho de admisión.
- El Instituto Superior de Estudios Holísticos se reserva el derecho de cancelación o posposición de la formación o curso en los siguientes casos: número mínimo de alumnos no cubierto, causas académicas o causas de salud pública a las que se vea obligado a actuar según la Ley.
- En el caso de cancelación o cambio de fecha, y siempre que sea posible, se notificará al alumno con un mínimo de 7 días de antelación.
- En las formaciones continuas o con financiación, la no asistencia del alumno a algún módulo o clase no exime del pago de la cuota correspondiente. Dicho módulo o clase podrá ser recuperada en cualquiera de nuestros horarios disponibles, o cuando se vuelva a impartir según la programación. En el caso de impago de las cuotas, se dará de baja al alumno de la formación sin derecho a reembolso de pagos anteriores.

INSTITUTO SUPERIOR DE ESTUDIOS HOLÍSTICOS, S.L.

C/ Francisco Silvela 44, esc B, 1º A

28006 Madrid

Inscrita en el Registro Mercantil de Madrid, Hoja M759842, Tomo 42932, Folio 57

---

<sup>8</sup> Documento actualizado por última vez el 09/05/2022, prevaleciendo sobre cualquier versión anterior.